

5 сентября. Международный день благотворительности. Передвижка «Воспитание добротой»

Международный день благотворительности празднуется 5 сентября. Дата выбрана не случайно — это день кончины известной благотворительницы, матери Терезы, которая в 1979 году была награждена Нобелевской премией мира «за деятельность по борьбе с бедностью и за помощь людям». В этот день можно уделить особое внимание воспитанию в детях доброты, чуткости и милосердия.

Много похвалы не бывает

Дошкольников необходимо хвалить! Хвалить часто и эмоционально. Это соответствует потребностям детей на этом возрастном этапе. Похвала устанавливает для ребенка определенную систему координат. Жизнь для малыша — это безбрежное и неизведанное море. Он часто теряется и не знает, как действовать, потому что еще не освоил правила и нормы поведения в обществе. Своей похвалой мы даем ребенку правильные ориентиры и прививаем ему нужные ценности.

Время для похвалы

Наиболее важное время для похвалы – утро и вечер. Утро дошкольника должно начинаться с объятий, улыбок и ласковых слов. Такой ритуал даст ему заряд бодрости и хорошего настроения на целый день. Не менее важно приласкать и сказать нежные слова ребенку перед сном, чтобы он засыпал с чувством, что его любят.

Зачем хвалить

1. **Похвала формирует доверительные отношения.** Слыша похвалу в свой адрес, малыш понимает, что его любят, о нем заботятся и ему готовы помочь.

2. **Похвала дарит веру в себя и укрепляет самооценку.** Своевременная похвала и поощрения родителей создают крепкий фундамент для адекватной и стабильной самооценки.

3. **Похвала поддерживает мотивацию.** Добрые слова прибавляют силы и желания для выполнения определенной задачи.

4. **Похвала и поощрение родителей** — лучший способ показать, что ребенок делает правильно.

Ругать можно, хвалить нужно

Невозможно только хвалить ребенка, иногда приходится корректировать его поведение критическими замечаниями. Исправляйте ребенка тактично, избегайте любых сравнений с другими детьми. Не высмеивайте, не давайте кличек! Подчеркивайте позитивные поступки и качества ребенка. Избегайте долгих нотаций. Маленькие дети не слышат вечно недовольных родителей.

Искусство хвалить

Хвалить детей — настоящее искусство. И, как настоящее искусство, похвала должна быть творческой, созидательной, а не разрушительной.

1. **Хвалить за конкретные действия.** Важно больше обращать внимание на поступок, а не на личность. Малыша надо похвалить за поступок и объяснить, что именно он сделал хорошо.

2. **Хвалить за старание.** Надо хвалить ребенка за такие достижения, которых он добился трудом и усердием, а не благодаря природному таланту.

3. **Хвалить эмоционально, добавляя жесты и мимику.** Во время похвалы улыбайтесь, целуйте, обнимайте ребенка, пусть он чувствует, что вы довольны.

4. **Хвалить своевременно.** Можно показать одобрение во время работы, это придаст малышу еще сил. Похвалите его сразу, как только он закончит свое дело.

5. **Хвалите, говоря о чувствах.** «Меня растрогало твое стихотворение!» «Я очень рада, что у тебя так хорошо получается!» — рассказывайте, что чувствуете, когда ребенок что-то сделал.

6. **Разделять похвалу и критику.** Критические фразы полностью обесценивают похвалу и даже могут обидеть.

Похвала нужна всем: и детям, и взрослым. Главное, быть искренними в проявлении своих чувств, не бояться лишней раз улыбнуться, обнять, ободрить и сказать теплые слова.